



OSNOVNA ŠOLA VENCLJA PERKA
Ljubljanska 58 a, 1230 Domžale
tel: 01/729-83-00
faks: 01/729-83-20
e-naslov:
os.vp-domzale@guest.arnes.si



Zapisnik 1. seje Skupine za prehrano OŠ Venclja Perka Domžale
V šolskem letu 2011/2012

Datum: 12. 10. 2011, ob 15.30 v učilnici 118
Prisotni: (Priloga 1)

Predsednica Skupine za prehrano je prebrala dnevni red. Dnevni red je bil potrjen.

Dnevni red

1. Seznanitev s projektoma »Tradicionalni slovenski zajtrk« in »Shema šolskega sadja«
2. Ostale aktivnosti, ki spodbujajo zdravo prehranjevanje v okviru naravoslovnih in tehniških dni v šolskem letu 2011/2012
3. Mnenja, predlogi in vprašanja glede šolske prehrane
4. Predlog izvedbe ankete, s katero bi preverili stopnjo zadovoljstva s šolsko prehrano med učitelji, učenci in starši

1 točka

Predsednica Jelka Lesar je predstavila projekte, ki se ali pa se še bodo izvajali v šolskem letu 2010/2011 (priloga 2). Projekti izobražujejo in ozaveščajo ter spodbujajo učence, k zdravemu in kulturnemu prehranjevanju.

2 točka

Naravoslovnih dni s poudarkom na pridelavo in predelavo sadja in zelenjave, ter kulturo prehranjevanja (obisk kmetij, ki se ukvarjajo z ekološko ali integrirano pridelavo (1. razred obisk kmetije na Brdu pri Lukovici, 8. razredi obisk kmetije Dežman v okolici Ljubljane).

3 točka

Mnenja, predlogi, vprašanja glede šolske prehrane

Predstavnica staršev Katarina Juhant je omenila projekt Zeleni ponedeljek (brez mesni dan), ki ga izvajajo nekatere šole po Sloveniji. Po pregledu jedilnikov in odgovoru predsednice in vodje prehrane Jelke Lesar, je bilo ugotovljeno, da so jedilniki že sestavljeni tako, da vsak teden en dan ni mesa ali mesnih izdelkov na jedilniku. Takrat ponudijo učencem zelenjavne, mlečne ali ribje jedi.

Katarino Juhant je zanimalo ali učenci pojedjo malico in ali se količina odpadkov zmanjšuje.

Predstavnica delavcev šole Sonja Ferbežar je odgovorila, da je zelo pomembna vloga dežurnih učiteljev, ki učence spodbujajo, da učenci hrano, ki jo ne bodo pojedli odložijo v čiste posode. Tako zbrano čisto hrano, pojedjo drugi učenci, ki so še lačni, pri malici ali kasneje kot dodatek pri kosilu.

Vodja prehrane je odgovorila, da se količina odpadkov ne zmanjšuje, ostaja na ravni lanskega leta. Največ odpadkov je takrat, ko je na jedilniku za malico enolončnica ali mlečna jed.

4 točka

Vodja Prehrane Jelka Lesar je predstavila predloge anketnih vprašanj s katerimi bi preverili stopnjo zadovoljstva s šolsko prehrano med učenci in starši. Anketa bi bila objavljena na novi šolski spletni strani. Računalniška tehnologija (dogovor z učiteljico računalništva) bi omogočala izvedbo ankete, zbir in analizo podatkov (priloga 3).

Seja je bila končana ob 16.30 uri.

Zapisala: Jelka Lesar

(priloga 2)

PROJEKTI IN DEJAVNOSTI, KI SPODBUJAJO ZDRAVO PREHRANO

1. Vključitev v Ekošolo leta 2005 in osvojitve zelene zastave tudi v šolskem letu 2010/2011.
2. Naravoslovni dnevi s poudarkom na pridelavo in predelavo sadja in zelenjave, ter kulturo prehranjevanja (obisk kmetij, ki se ukvarjajo z ekološko ali integrirano pridelavo 1. razred obisk kmetije na Brdu pri Lukovici, 8. razredi so obiskali kmetijo Dežman v okolici Ljubljane.
3. Predstavili oz. sodelovali smo s svojimi izdelki kot Ekošola 1. oktobra v Češminovem parku v Domžalah, kjer so se predstavile slovenske ekološke kmetije.
4. Vključeni smo v projekt »Tradicionalni slovenski zajtrk« Projekt je nastal na pobudo Čebelarke zveze Slovenije. Namen projekta je organizirati en dan slovenski zajtrk oz. malico v slovenskih vrtcih in šolah (kruh, maslo, med, mleko in jabolko- vse slovenskega porekla, kar slovenskim otrokom in njihovim učiteljem podarjajo kmetije in kmetijska podjetja, čebelarji in živilskopredelovalna podjetja.
Namen projekta je izobraževati, obveščati in ozaveščati šolajočo mladino in vzporedno v določenem obsegu tudi širšo javnost o pomenu zajtrka v okviru prehranjevalnih navad, pomenu in prednostih lokalno pridelanih živil slovenskega izvora, pomenu kmetijske dejavnosti za okolje in pomenu čebelarstva za kmetijsko pridelavo gospodarske dejavnosti in za širše okolje.
5. Projekt »Shema šolskega sadja« je projekt Evropske unije in Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano v sodelovanju z Ministrstvom za šolstvo in šport, Ministrstvom za zdravje ter izvajalcem ukrepa Agencije RS za kmetijske trge in razvoj podeželja »BREZPLAČNO RAZDELJEVANJE SVEŽEGA SADJA IN ZELENJAVE UČENCEM«
Namen: Ustaviti trend zmanjšanja porabe sadja in zelenjave ter omejiti naraščanje pojava prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih.
Velik je poudarek na izobraževanju in promocijskih aktivnostih pri izvedbi ukrepa.
6. V šoli učenci praznujejo svoje roj. dan tako, da prinesejo sveže ali suho sadje in zdrave sokove.
7. Enkrat letno zadovoljstvo s šolsko prehrano preverimo z anketo med učenci, učitelji in starši.
8. Ustanovljena je skupina za prehrano na podlagi 5. alineje 5. člena Zakona o šolski prehrani (Ur.l.RS št. 43/2010) in VIII. Poglavja Pravil šolske prehrane OŠ Venclja Perka Domžale.

(Priloga3)

ANKETA O ŠOLSKE PREHRANI ZA STARŠE

Obvestilo o zasebnosti.

Ta anketa je anonimna in ne vsebuje nobenih informacij, preko katerih vas bi bilo mogoče identificirati.

Kateri razred obiskuje vaš otrok?

Prosimo izberite enega od naslednjih odgovorov.

1.r, 2.r, 3.r, 4.r, 5.r 6.r, 7.r,8.r,9.r

Spol.

Prosimo izberite enega od naslednjih odgovorov.

Moški

Ženski

Katere obroke zaužije vaš otrok v šoli?

Prosimo izberite enega ali več naslednjih odgovorov.

Zajtrk

Malica

Kosilo

Popoldanska malica

Ali ste seznanjeni s šolskim jedilnikom?

Prosimo izberite enega ali več naslednjih odgovorov.

Da

Ne

Ali pred odhodom v šolo vaš otrok zajtrkuje?

Prosimo izberite enega od naslednjih odgovorov.

Da

Ne

Ali vaš otrok poje šolsko malico?

Prosimo izberite enega od naslednjih odgovorov.

Vedno

Včasih

Nikoli

Ali vaš otrok poje šolsko kosilo?

Prosimo izberite enega od naslednjih odgovorov.

Vedno
Včasih
Nikoli

Ali ste s kakovostjo jedi, ki jih ponujajo v šoli zadovoljni?

Prosimo izberite enega od naslednjih odgovorov.

Da
Ne

Ali menite, da ima vaš otrok v šoli na razpolago dovolj sadja in zelenjave?

Prosimo izberite enega od naslednjih odgovorov.

Da
Ne

Ali menite, da šolska prehrana ustreza kriterijem zdrave prehrane?

Prosimo izberite enega od naslednjih odgovorov.

Da
Ne

Če je odgovor ne, zapišite zakaj šolska prehrana ne ustreza kriterijem zdrave prehrane?

Ali bi nam želeli še kaj sporočiti?

ANKETA O ŠOLSKI PREHRANI ZA UČENCE

Obvestilo o zasebnosti.

Ta anketa je anonimna in ne vsebuje nobenih informacij, preko katerih vas bi bilo mogoče identificirati.

Kateri razred obiskuješ?

Prosimo izberi enega od naslednjih odgovorov.

1.r, 2.r, 3.r, 4.r, 5.r 6.r, 7.r,8.r,9.r

Spol.

Prosimo izberi enega od naslednjih odgovorov.

Moški
Ženski

Katere obroke zaužiješ v šoli?

Prosimo izberi enega ali več naslednjih odgovorov.

Zajtrk
Malica
Kosilo
Popoldanska malica

Ali za naročene obroke dobiš dovolj jedi?

Prosimo izberi enega ali več naslednjih odgovorov.

Dovolj
Premalo
Preveč

Napiši tri jedi, ki jih najraje poješ pri šolski malici.

Napiši jedi, ki jih ponavadi ne poješ pri šolski malici.

Napiši tri jedi, ki jih najraje poješ pri šolskem kosilu.

Napiši jedi, ki jih ponavadi ne poješ pri šolskem kosilu.

Predlagaj nove jedi, ki bi jih želel/želela na šolskem jedilniku pri malici.

Predlagaj nove jedi, ki bi jih želel/želela na šolskem jedilniku pri kosilu.

Si zadovoljen/zadovoljna s kulturo obnašanja pri jedi?

Prosimo izberi enega od naslednjih odgovorov.

Da

Ne

Če je odgovor ne, predlagaj ukrepe za izboljšanje kulture prehranjevanja.

Ali bi želel/želela še kaj sporočiti vodji šolske prehrane ali kuhinjskem osebju?